



Speiseplan vom 19. bis 23. Jänner 2026



Montag 19.Jänner

Suppe	Pastinakcremesuppe (AG)
Mittagessen	Pute Natur mit Reis und Salat
Vegetarisch	Grillgemüse mit Feta und Reis (G)
Nachspeise	Kuchenbuffet (ACG)
Abendessen	Wraps zum selber füllen

Dienstag 20.Jänner

Suppe	Nudelsuppe (A)
Mittagessen	Vollkornspaghetti mit Bolognese und Salat (A)
Vegetarisch	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce oder Käsesauce mit Salat(AG)
Nachspeise	Schokomousse (G)
Abendessen	Ripperl mit Brot

Mittwoch 21.Jänner

Suppe	Lauchcremesuppe (AG)
Mittagessen	Schweinsbraten mit Serviettenknödel und Kraut (ACG)
Vegetarisch	Geröstete Knödel mit Blattsalat (ACG)
Nachspeise	Bananenmilch (G)
Abendessen	Aufstriche mit Gebäck (G)

Donnerstag 22.Jänner

Suppe	Eintropfsuppe (ACG)
Mittagessen	Selbstgemachter Gemüsestrudel mit Zartweizenrisotto und Salat (ACG)
Nachspeise	Zucchinikuchen (ACGH)
Abendessen	Milchreis (G)

Freitag 23.Jänner

Suppe	Gemüsesuppe (AG)
Mittagessen	Gebackener Fisch mit Kräuterkartoffeln und Salat (ACD)
Vegetarisch	Gebackener Käse mit Kräuterkartoffeln und Salat (AG)
Nachspeise	Obst

A: Glutenhaltiges Getreide, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fisch, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, R: Weichtiere

*Convenience

Änderungen vorbehalten!