



## Speiseplan vom 19. bis 23. Jänner 2026



### Montag 19.Jänner

Suppe	Pastinakencremesuppe (AG)
Mittagessen	Pute Natur mit Reis und Salat
Vegetarisch	Grillgemüse mit Feta und Reis (G)
Nachspeise	Kuchenbuffet (ACG)
Abendessen	Wraps zum selber füllen

### Dienstag 20.Jänner

Suppe	Nudelsuppe (A)
Mittagessen	Vollkornspaghetti mit Bolognese und Salat (A)
Vegetarisch	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce oder Käsesauce mit Salat(AG)
Nachspeise	Schokomousse (G)
Abendessen	Ripperl mit Brot

### Mittwoch 21.Jänner

Suppe	Lauchcremesuppe (AG)
Mittagessen	Schweinsbraten mit Serviettenknödel und Kraut (ACG)
Vegetarisch	Geröstete Knödel mit Blattsalat (ACG)
Nachspeise	Bananenmilch (G)
Abendessen	Aufstriche mit Gebäck (G)

### Donnerstag 22.Jänner

Suppe	Eintropfsuppe (ACG)
Mittagessen	Selbstgemachter Gemüsestrudel mit Zartweizenrisotto und Salat (ACG)
Nachspeise	Zucchinikuchen (ACGH)
Abendessen	Milchreis (G)

### Freitag 23.Jänner

Suppe	Gemüsesuppe (AG)
Mittagessen	Gebackener Fisch mit Kräuterkartoffeln und Salat (ACD)
Vegetarisch	Gebackener Käse mit Kräuterkartoffeln und Salat (AG)
Nachspeise	Obst

A: Glutenhaltiges Getreide, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fisch, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite, P: Lupinen, R: Weichtiere

\*Convenience

Änderungen vorbehalten!